

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2e DAN - UV2 (dominante technique)

<b>NOM:</b> <b>Prénom:</b> <b>Ligue:</b>	<b>Date de naissance:</b> <b>N° de licence :</b>
--	---

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

<u>ASHI-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- uchi-mata <input type="checkbox"/>	- yoko-guruma <input checked="" type="checkbox"/>

### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

#### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS</u> <u>OSAEKOMI-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES</u> <u>KANSETSU-WAZA</u>
- makura-gesa-gatame <input type="checkbox"/>	ude-hishigi-hiza-gatame <input checked="" type="checkbox"/>

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A1 = KATATE DORI C5 = SHUDAN MAWAISHI GERI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie du poignet à 2 mains Coup de pied circulaire
--	---

<b>UCHI-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b> 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (« Tori propose des enchainements et uke défend librement* (candidat jugé en tori) ») + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
--	---

◆ cadre réservé au responsable de CORG :

<b>ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :</b>	<b>OUI:</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON:</b> <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2e DAN - UV2 (domin ante technique)

<b>NOM:</b> <b>Prénom:</b> <b>Ligue:</b>	<b>Date de naissance :</b> <b>N° de licence :</b>
--	--

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

<u>TE-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- Kata-guruma <input type="checkbox"/>	- ko-uchi-makikomi <input type="checkbox"/>

### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

#### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS</u> <u>OSAEKOMI-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES</u> <u>KANSETSU-WAZA</u>
- makura-gesa-gatame <input type="checkbox"/>	- ude-hishigi-waki-gatame <input type="checkbox"/>

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A3 = MAE DORI KUBI C4 = SHUDAN MAE GERI KekomI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie à 2 mains de face au coup Coup de pied direct de face
--	--

<b>UCHI-KOMI :</b> Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI :</b> Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b> 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (« <i>Tori propose des enchainements et uke défend librement</i> » (candidat jugé en tori)) + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
--	---

◆ Cadre réservé au responsable de CORG :

<b>ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :</b>	<b>OUI :</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON :</b> <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2e DAN - UV2 (dominante technique)

<b>NOM:</b> <b>Prénom:</b> <b>Ligue:</b>	<b>Date de naissance :</b> <b>N° de licence :</b>
--	--

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat ( <i>durée 5' max</i> ).
--

### TECHNIQUES DE PROJECTION {NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU}

<b><u>ASHI-WAZA</u></b> - uchi-mata <input type="checkbox"/>	<b><u>SUTEMI-WAZA</u></b> - Harai-maki-komi <input type="checkbox"/>
---	---

### TECHNIQUES AU SOL {NE-WAZA JUDO, JUJITSU}

<b><u>IMMOBILISATIONS</u></b> <b><u>OSAEKOMI-WAZA</u></b> - makura-gesa-gatame <input type="checkbox"/>	<b><u>CLÉS AUX COUDES</u></b> <b><u>KANSETSU-WAZA</u></b> ude-hishigi-hiza-gatame <input type="checkbox"/>
---	--

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A1= KATATE DORI C5 = SHUDAN MAWAISHI GERI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie du poignet à 2 mains Coup de pied circulaire
<b>UCHI-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b> 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (* <i>Tori propose des enchainements et uke défend librement" (candidat jugé en tori)</i> ) + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max

◆ Cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge:</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2° DAN - UV2 {dominante technique}

<b>NOM :</b> <b>Prénom :</b> <b>Ligue:</b>	<b>Date de naissance :</b> <b>N° de licence :</b>
--	--

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

#### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ASHI-WAZA</u> - o-soto-guruma <input type="checkbox"/>	<u>SUTEMI-WAZA</u> - Yoko-tomoe-nage <input type="checkbox"/>
--	--

#### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS</u> <u>OSAEKOMI-WAZA</u> - kata-gatame <input type="checkbox"/>	<u>CLÉS AUX COUDES</u> <u>KANSEJSU-WAZA</u> Ude-hishigi-ashi-gatame <input type="checkbox"/>
--	--

#### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A1 = KATATE DORI C5 = SHUDAN MAWAISHI GERI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie du poignet à 2 mains Coup de pied circulaire
--	---

<b>UCHI-KOMI</b> : Contenu épreuve: 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b> 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (« <i>Tori propose des enchainements et uke défend librement • (candidat jugé en tori)</i> ») + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

c::> Cadre réservé au responsable de CORG :

<b>ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :</b>	<b>OUI:</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON:</b> <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2e DAN - UV2 (dominante technique)

<b>NOM:</b> <b>Prénom:</b> <b>Ligue:</b>	<b>Date de naissance :</b> <b>N° de licence :</b>
--	--

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*)

<u>TE-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- sumi-otoshi <input type="checkbox"/>	- yoko-gake <input type="checkbox"/>

### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

#### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS</u> <u>OSAEKOMI-WAZA</u>	<u>ÉTRANGLEMENT</u> <u>SHIME-WAZA</u>
- kuzure-tate-shiho-gatame <input checked="" type="checkbox"/>	morote-jime <input type="checkbox"/>

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A2 = ERI DORI C2 = SHUDAN GIAKU TSUKI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie croisée du revers Coup de poing direct
---	---

<b>UCHI-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b> 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (« Tori propose des enchainements et uke défend librement » (candidat jugé en tori)) + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
--	--

9 Cadre réservé au responsable de CORG :

<b>ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :</b>	<b>OUI :</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON :</b> <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2e DAN - UV2 (dominante technique)

<b>NOM:</b> <b>Prénom:</b> <b>Ligue:</b>	<b>Date de naissance :</b> <b>N° de licence :</b>
--	--

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<b><u>TE-WAZA</u></b> - kuchiki-daoshi <input type="checkbox"/>	<b><u>SUTEMI-WAZA</u></b> - uki-waza <input type="checkbox"/>
--	--

### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<b><u>IMMOBILISATIONS</u></b> <b><u>OSAEKOMI-WAZA</u></b> - ushiro-gesa-gatame <input type="checkbox"/>	<b><u>ÉTRANGLEMENT</u></b> <b><u>SHIME-WAZA</u></b> sode-guruma-jime <input type="checkbox"/>
---	---

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies B2 = YOKO DORI C4 = SHUDAN MAE GERI KEKOMI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie de côté en ceinturant les bras Coup de pied direct de face
--	---

<b>UCHI-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indiqués et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b> 1 KAKARI-GEIKO de 2' <i>max</i> (« Tori propose des enchainements et uke défend librement » (candidat jugé en tori)) + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
--	---

c:> Cadre réservé au responsable de CORG :

<b>ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :</b>	<b>OUI:</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON:</b> <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2e DAN - UV2 (dominante technique)

<b>NOM:</b> <b>Prénom:</b> <b>Ligue:</b>	<b>Date de naissance :</b> <b>N° de licence :</b>
--	--

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

<u>ASHI-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- tsubame-gaeshi <input type="checkbox"/>	- tani-otoshi <input type="checkbox"/>

### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

#### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS</u> <u>OSAEKOMI-WAZA</u>	<u>ÉTRANGLEMENT</u> <u>SHIME-WAZA</u>
- makura-gesa-gatame <input type="checkbox"/>	kata-ha-jime <input type="checkbox"/>

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A3 = MAE DORI KUBI 85= HADAKA JIME	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie à 2 mains de face au cou Etranglement par l'arrière
--	--

<b>UCHI-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b> 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (« <i>Tori propose des enchainements et uke défend librement</i> ») (candidat jugé en tori)) + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
--	--

◆ Cadre réservé au responsable de CORG :

<b>ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :</b>	<b>OUI:</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON:</b> <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2e DAN - UV2 (dominante technique)

<b>NOM:</b> <b>Prénom:</b> <b>Ligue:</b>	<b>Date de naissance :</b> <b>N° de licence :</b>
--	--

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

<b><u>KOSHI-WAZA</u></b>	<b><u>TE-WAZA</u></b>
- tsuri-goshi <input type="checkbox"/>	- morote-gari <input type="checkbox"/>

### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

#### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<b><u>IMMOBILISATIONS</u></b> <b><u>OSAEKOMI-WAZA</u></b>	<b><u>ÉTRANGLEMENT</u></b> <b><u>SHIME-WAZA</u></b>
- tate-shiho-gatame <input type="checkbox"/>	okuri-eri-jime <input type="checkbox"/>

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A5 = YOKO SODE DORI 81= MAE DORI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie de la manche de côté Saisie de face en ceinturant sous les bras
--	--

<b>UCHI-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b> 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (« <i>Tori propose des enchainements et uke défend librement</i> » (candidat jugé en tori)) + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
--	---

<> Cadre réservé au responsable de CORG :

<b>ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :</b>	<b>OUI:</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON:</b> <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		



# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2e DAN - UV2 (dominante technique)

<b>NOM:</b> <b>Prénom:</b> <b>Ligue:</b>	<b>Date de naissance :</b> <b>N° de licence :</b>
--	--

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (durée 5' max).

<u>KOSHI-WAZA</u>	<u>TE-WAZA</u>
- utsuri-goshi <span style="color: red;">D</span>	- kibisu-gaeshi <span style="color: red;">□</span>

### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENT SHIME-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES KANSETSU-WAZA</u>
kata-ha-jime <span style="color: red;">D</span>	ude-hishigi-hara-gatame <span style="color: red;">D</span>

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A5 = YOKO SODE DORI B2 = YOKO DORI	Défenses: 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie de la manche de côté - Saisie de côté en ceinturant les bras
--	--

<b>UCHI-KOMI</b> : Contenu épreuve: 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indiqués et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b>  2 KAKARI GEIKO de 2' max
---	---

====> Cadre réservé au responsable de CORG :

<b>ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE:</b>	<b>OUI:</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON:</b> <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2e DAN - UV2 (dominante technique)

<b>NOM:</b> <b>Prénom:</b> <b>Ligue:</b>	<b>Date de naissance :</b> <b>N° de licence :</b>
--	--

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*)

<u>KOSHI-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- ushiro-goshi <input type="checkbox"/>	-ko-uchi-makikomi <input type="checkbox"/>

### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

#### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENT SHIME-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES KANSETSU-WAZA</u>
kata-te-jime <input type="checkbox"/>	ude-hishigi-ude-gatame <b>a</b>

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies B3 = YOKO DORI C5= SHUDAN MAWAISHI GERI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie de côté au cou Coup de pied circulaire
---	---

<b>UCHI•KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE•KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b>  1 KAKARI-GEIKO de 2' max (« Tori propose des enchainements et uke défend librement » (candidat jugé en tori)) + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
--	--

c:> Cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2e DAN - UV2 (dominante technique)

<b>NOM:</b> <b>Prénom:</b> <b>Ligue:</b>	<b>Date de naissance :</b> <b>N° de licence :</b>
--	--

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*)

<u>TE-WAZA</u>	<u>ASHI-WAZA</u>
- uki-otoshi <span style="color: red;">D</span>	-o-guruma <span style="color: red;">D</span>

### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

#### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENT</u> <u>SHIME-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES</u> <u>KANSETSU-WAZA</u>
kata-juji-jime <input type="checkbox"/>	ude-hishigi-waki-gatame <span style="color: red;">D</span>

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies B1= MAE DORI C4= SHUDAN MAE GERI KEKOMI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie de face en ceinturant sous les bras Coup de pied direct de face
---	--

<b>UCHI-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b>  1 KAKARI-GEIKO de 2' max (« Tori attaque librement, uke oriente sa défense sur l'esquive » (candidat jugé en uke)) + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
--	---

❖ cadre réservé au responsable de CORG :

<b>ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :</b>	<b>OUI :</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON :</b> <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2e DAN - UV2 (dominante technique)

<b>NOM:</b> <b>Prénom:</b> <b>Ligue:</b>	<b>Date de naissance:</b> <b>N° de licence :</b>
--	---

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<b><u>TE-WAZA</u></b> - uki-otoshi <span style="color: red;">D</span>	<b><u>ASHI-WAZA</u></b> -o-guruma <span style="color: red;">D</span>
--	---

### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<b><u>ÉTRANGLEMENT SHIME-WAZA</u></b> kata-juji-jime <span style="color: red;">□</span>	<b><u>CLÉS AUX COUDES KANSETSU-WAZA</u></b> ude-hishigi-waki-gatame <span style="color: red;">□</span>
--	---

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies B3 = YOKO DORI C1= JODAN OIE TSUKI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie de côté au cou Coup de poing direct haut
--	---

<b>UCHI-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b> 1 KAKARI-GEIKO de 2' <i>max</i> (« Tori attaque librement, uke oriente sa défense sur l'esquive » (candidat jugé en uke)) + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
--	--

◆ Cadre réservé au responsable de CORG :

<b>ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :</b>	<b>OUI :</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON :</b> <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge:</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2e DAN - UV2 (dominante technique)

<b>NOM:</b> <b>Prénom:</b> <b>Ligue:</b>	<b>Datedenaissance:</b> <b>N° de licence :</b>
--	---

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u><b>KOSHI-WAZA</b></u> - hane-goshi <input type="checkbox"/>	<u><b>ASHI-WAZA</b></u> -o-soto-guruma <input type="checkbox"/>
---	--

### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u><b>ÉTRANGLEMENT SHIME-WAZA</b></u> gyaku-juji-jime <input type="checkbox"/>	<u><b>CLÉS AUX COUDES KANSETSU-WAZA</b></u> ude-hishigi-juji-gatame <input type="checkbox"/>
---	---

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies 84= MAE DORI Ci= JODAN OIE TSUKI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie de face au cou Coup de poing direct haut
--	---

<b>UCHI-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b>  1 KAKARI-GEIKO de 2' <i>max</i> (« Tori attaque librement, uke oriente sa défense sur l'esquive » (candidat jugé en uke)) + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
--	--

c::> Cadre réservé au responsable de CORG :

<b>ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :</b>	<b>OUI :</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON :</b> <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2° DAN - UV2 {dominant e technique}

<b>NOM:</b> <b>Prénom:</b> <b>Ligue:</b>	<b>Date de naissance :</b> <b>N° de licence :</b>
--	--

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat ( <i>durée 5' max</i> ).
--

### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<b><u>KOSHI-WAZA</u></b> - hane-goshi <input type="checkbox"/>	<b><u>TE-WAZA</u></b> -sumi-otoshi <input type="checkbox"/>
---	--

### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<b><u>ÉTRANGL EMENT</u></b> <b><u>SHIME-WAZA</u></b> hadaka-jime <input type="checkbox"/>	<b><u>CLÉS AUX COUDES</u></b> <b><u>KANSETSU-WAZA</u></b> ude-hishigi-h iza-gatame <input type="checkbox"/>
---	---

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies 84= MAE DORI C5= SHUDAN MAWAISHI GERI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie de face au cou Coup de pied circulaire
---	---

<b>UCHI-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b> 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (« Tori propose des enchainements et uke défend librement • (candidat jugé en tori) ») + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
--	--

**Cadre réservé au responsable de CORG :**

<b>ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :</b>	<b>OUI :</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON :</b> <input type="checkbox"/>
<b><u>Signature de chaque juge :</u></b>		
<b><u>Signature et cachet du CORG :</u></b>		

# FEUILLE D'ÉVALUATION

## 2e DAN - UV2 (dominante technique)

NOM:

Date de naissance :

Prénom:

N° de licence :

Ligue:

### DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (durée 5' max).

### TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>KOSHI-WAZA</u>	<u>TE-WAZA</u>
- utsuri-goshi <input type="checkbox"/>	-kata-guruma <input type="checkbox"/>

### TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENT SHIME-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES KANSETSU-WAZA</u>
Nami-juji-jime <input type="checkbox"/>	ude-garami <input type="checkbox"/>

### TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A4 = YOKO DORI KUBI C3= JODAN NANAME SHUTO	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie à 2 mains de côté au cou Attaque en oblique avec le tranchant de la main
--	---

<b>UCHI-KOMI</b> : Contenu épreuve : 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <b>NAGE-KOMI</b> : Contenu épreuve: 2x1'30 sur 2 techniques différentes minimum <i>(Les temps sont Indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	<b>EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER</b>  1 KAKARI-GEIKO de 2' max (« Tori attaque uniquement avec des ashi-waza et uke esquive (candidat jugé en tant que tori) ) + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

❖ Cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :

 OUI: 

 NON: 
Signature de chaque juge :
Signature et cachet du CORG: