



Saison 2020-2021

JUDO ADULTES/VETERANTS

Préconisations préventives de la Covid-19

Les règles complètes et illustrées sont disponibles sur le [site internet du club](#).

Informations adhérent

Nom : _____ Prénom : _____ Naissance : _____
jj/mm/aaaa

Adresse : _____

Mail : _____

N° téléphone 1: _____ N° téléphone 2: _____

Ceinture : _____ Certificat médical : Nouveau Ancien (année) : _____

J'ai bien pris connaissance et accepte de me conformer à la notice d'assurance de la FFJDA, au règlement intérieur de l'ESSA Judo et aux règles de prévention de la COVID-19 mises en place par le club. J'autorise les responsables de l'ESSA Judo à prendre les mesures nécessaires en cas d'accident et j'autorise un droit à l'image dans le contexte de l'association.

Date : _____
jj/mm/aaaa

Signature : _____
(lu et approuvé)

Horaire(s) de cour(s) : _____

A la maison avant de me rendre au dojo :

- Aller aux toilettes
- Mettre son judogi et la couvrir totalement par un autre vêtement (survêtement...)
- Prendre son sac de sport contenant : lotion hydro-alcoolique, bouteille d'eau, zooris/claquettes dans un petit sac, mouchoirs)
- Porter un masque selon l'âge légal des directives ministérielles

Avant d'entrer dans la salle puis dans le dojo :

- Attendre à l'extérieur de la salle David Vaillant que le professeur vienne me chercher (directive mairie)
- Porter son sac de sport (ne pas le poser par terre)
- Porter les vêtements couvrant son judogi (kimono)
- Suivre les consignes de la personne qui m'accueille

Dans le dojo :

- Chausser ses zooris en entrant dans le dojo dans la zone prévue à cet effet
- Prendre ses chaussures à la main et les déposer dans la zone prévue à cet effet
- Rejoindre son espace personnel et y déposer son sac de sport le long du tapis
- Enlever les vêtements couvrant son judogi, son masque et les ranger dans son sac
- S'asseoir sur le bord du tapis et désinfecter ses pieds et ses mains avec du gel hydro-alcoolique
- Monter sur le tapis et faire le cours

A la fin de la séance :

- S'asseoir sur le bord du tapis et désinfecter ses pieds et ses mains avec du gel hydro-alcoolique
- Remettre les vêtements couvrant son judogi
- Prendre son sac de sport
- Remettre son masque selon l'âge légal des directives ministérielles
- Mettre ses chaussures dans la zone prévue à cet effet
- Sortir du dojo par l'issue accolée au dojo

De retour à la maison :

- Se doucher, laver son kimono, désinfecter ses zooris, rincer sa bouteille d'eau
- Approvisionner son flacon de solution hydro-alcoolique

J'accepte de me conformer aux règles sanitaires ci-dessus pour une pratique sportive au sein de l'ESSA Judo. J'engage ma responsabilité individuelle pour ne pas venir ou amener au dojo un adhérent présentant des signes cliniques de Covid-19 incluant : fièvre ou sensation de fièvre, signes respiratoires (toux, essoufflement, nez qui coule, mal de gorge, fatigue important inexplicable...), perte de goût ou d'odorat, maux de tête, diarrhée avec au moins 3 selles molles dans la journée.

Adhésion <small>Licence ffjda, cotisation club et cotisation ESSA</small>	Réduction(s)		Achat(s)		TOTAL (€)
	CAF		Passeport		
	CCAS		Kimono		
	Club		Autre		

Chèque(s)			Espèces	ANCV	
Sept	Oct	Nov		Vacances	Sport