



# STAGE DE PAQUES JUDO-VOILE

lundi 11, mardi 12 et mercredi 13 AVRIL 2022



Ouvert tous les judokas âge minimum requis avoir 7 ans dans l'année

ouvert à tous les judokas du JAG du benjamins au senior

**s'inscrire dès maintenant inscription pour la voile places limitées de 35 à 40 places. Dossier complet à remettre pour 31 mars**

**Planning pour les 3 jours :** 8h30 : Accueil des stagiaires au dojo

- Départ en bus 9h
- 10h Voile encadrée par le centre nautique d'Arradon
- Repas prévoir pique-nique
- Judo –sport co.
- 16h30 goûter au club 17h fin.

**A prévoir (mettre les noms sur les sacs/affaires) :** Un sac de judo qui sera laissé au club (kimono, claquettes)

- Venir en tenue pour la voile
- Un pique-nique (à mettre dans le sac de voile)
- Un sac de voile comprenant :
  - Un change complet (La tenue de sport pour l'après midi)
  - Prévoir vieilles chaussures, chaussons en néoprène (**pas de bottes, pas pieds nus !**)
  - un sac poubelle ou étanche/plastique pour mettre les affaires mouillées
  - pensez à noter les initiales Nom Prénom sur les étiquettes des vêtements

**Spécification pour la voile** (optimiste 7 -10 ans, catamaran 12 pieds 9-12ans - 14pieds à 16pieds 12ans et + )

- Pour l'optimiste, si l'enfant ne sait pas nager, il doit être détenteur d'un test boléro
- Pour les autres supports, l'enfant doit savoir nager plus de 25m
- S'assurer qu'il n'y a pas de contre-indication à la pratique de la voile chez le médecin
- Être assuré en responsabilité civile et dommages corporels.

**Coût du stage : 69€** (chèque à l'ordre de essa judo, espèces acceptées)

---

**COUPON D'INSCRIPTION à remettre au club avec le paiement du stage**

Nom du stagiaire : \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ club :

Je certifie que le stagiaire sait nager (entourer) : - de 25m    + 25m    +50m

Pour les enfants en optimiste s'assurer que l'enfant à au minimum le boléro cad : n'a pas peur de l'eau est à l'aise dans l'eau.

Personne à contacter : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

J'autorise mon enfant à participer au stage, j'ai été informé du contenu du stage, des conditions requises pour la pratique de la voile, des horaires, du lieu de pratique et du mode de transport. Je confirme que l'enfant est bien couvert par une assurance responsabilité civile et en dommages corporels. En cas d'accident, j'autorise les responsables encadrants à prendre les mesures qu'ils jugeront nécessaires.

**Date**

**Mention « lu et approuvé »**

**Signature**