STAGE DE PAQUES JUDO-VOILE

lundi 16, mardi 17 et mercredi 18 avril 2019

Ouvert aux judokas nés à partir de 2009

Date limite d'inscription le 29 mars 2019, places limitées.

Planning pour les 3 jours :

- 8h30 : Accueil des stagiaires
- 9h00 : Judo et sports collectifs
- 12h00 Départ en bus vers la base nautique d'Arradon, repas sur la plage
- 13h30 : Voile encadrée par le centre nautique d'Arradon en présence des entraineurs de judo
- 16h30 Goûter prévu par le club
- 18h00 Retour à Saint-Avé

A prévoir (mettre les noms sur les sacs/affaires) :

- Un sac de judo qui sera laissé au club (kimono, claquettes)
- Un jogging et des baskets pour les sports collectifs du matin
- Un pique-nique (à mettre dans le sac de voile)
- Un sac de voile comprenant :
  - un change complet
  - de vieilles chaussures ou baskets pour la voile (pas de bottes, pas pieds nus !)
  - un sac poubelle/plastique pour mettre les affaires mouillées

Spécification pour la voile (optimiste, catamaran, dériveur, planche à voile) **:**

- Pour l'optimiste, si l'enfant ne sait pas nager, il doit être détenteur d'un test boléro
- Pour les autres supports, l'enfant doit savoir nager plus de 25m
- S'assurer qu'il n'y a pas de contre-indication à la pratique de la voile chez le médecin
- Être assuré en responsabilité civile et dommages corporels.

Coût du stage : 60€ (chèque à l'ordre de ESSA Judo, chèques vacances, espèces)

COUPON D'INSCRIPTION à remettre au club avec le paiement du stage

Nom du stagiaire : _____ Prénom_____

Je certifie que le stagiaire sait nager (entourer) : - de 25m et détient le boléro + 25m +50m

Personne à contacter : _____ Téléphone : _____

J'autorise mon enfant à participer au stage, j'ai été informé du contenu du stage, des conditions requises pour la pratique de la voile, des horaires, du lieu de pratique et du mode de transport. Je confirme que l'enfant est bien couvert par une assurance responsabilité civile et en dommages corporels. En cas d'accident, j'autorise les responsables encadrants à prendre les mesures qu'ils jugeront nécessaires.

Date **Mention « lu et approuvé »** **Signature**