



# JUDO ARGOËT GOLFE



## STAGE JUDO / VELO

ASSOCIANT LES CLUBS d' ELVEN, de SAINT AVE, de SENE, de l'UCK NEF

**LUNDI 29 ET MARDI 30 OCTOBRE 2018**

- Public :** Enfants nés en 2008, 2007, 2006, 2005.
- Lieu :** Dojo et complexe sportif d'Elven.
- Horaire :** Toute la journée, de 9h30 à 17h00 (prévoir un pique-nique pour le repas pris ensemble le midi).
- Coût :** 20 € pour les deux jours.
- Contenu :**
- Judo technique + randori au sol et debout.
  - Préparation des compétitions individuelles et par équipe.
  - Sports collectifs, jeux en plein air, jeux en salle.
- Equipement :** un Kimono, une tenue de sport propre, une tenue peu fragile pour le plein air (boue éventuelle...), un coupe vent imperméable et **un vélo (pratiquer sur des chemins).**
- Objectif :**
- progresser techniquement, physiquement et sportivement
  - créer des liens et une ambiance de club entre les judokas, entre les judokas et les enseignants, notamment avec la prise du déjeuner en commun
- Encadrement :** Anthony LE BOT et des assistants ceintures noires du club (suivant le nombre de participants).
- Contact :** anthonylebot@gmail.com

**Réponse souhaitée jusqu'au vendredi 26 octobre 2018 (par e-mail).**.....

.....

### BULLETIN D'INSCRIPTION

à remettre au professeur, dans une enveloppe cachetée, accompagné du règlement à l'ordre de **JUDO ARGOËT GOLFE.**

*Nom :*  
*Adresse :*

*Prénom :*

*Date de naissance :*  
*Téléphone domicile :*  
*Téléphone travail (entre 9h30 et 17h00) :*

*Club :* Elven       Saint- Ave   
Séné       UCK NEF

**J'autorise mon enfant :**  
**à participer au stage du .....**  
**J'autorise les responsables à prendre les mesures qu'ils jugent nécessaires en cas d'accident.**

**Ci-joint mon règlement : montant .....€    par chèque     ou espèces**

**Signature des parents :**